

2 НЕДЕЛЯ

2 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	7,800	47	45
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	10
№45/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)	100	1,604	5,085	9,193	90	25
№23/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)	100	1,045	6,184	3,610	77	10
	СРЕД:		2,311	4,132	9,506	86	

1-Первые блюда

№88/2015г.Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:		2,078	6,695	9,300	107	

2-Вторые блюда

ТТК № 3063 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20	17,024	14,728	1,790	209	10
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (с перемешкой)	100	24,047	23,455	1,281	311	5
ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30	9,862	19,666	9,925	256	60
ТТК от 2025г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80/30	25,274	29,547	1,456	374	5
	СРЕД:		19,052	21,849	3,613	288	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	20,449	16,359	44,197	406	15
№ 438 Сбор. рецеп. 2004 г	АЗУ С ГОВЯДИНОЙ	50/150	17,219	21,075	18,785	334	5
	СРЕД:		18,834	18,717	31,491	370	

3-Гарниры

ТТК № 3150 от 25.03.2025	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	180	6,540	8,400	49,830	301	25
№139/2015г.Дели	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,246	7,438	18,031	159	5
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,721	5,688	43,079	250	45
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,327	8,885	80	5
	СРЕД:		5,265	6,213	29,956	198	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,984	32	20
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200	0,800	0,064	18,460	79	80
	СРЕД:		0,400	0,032	13,222	56	

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00	49,200	57,818	106,508	1 151

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru